

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад комбинированного вида
№18 п.Разумное»

Протокол №1 от 30.08. 2023г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №18 п.Разумное»

Т.Г. Прикота
Приказ от 30.08.2023г. № 122-од



**Режим дня дошкольника
подготовительной группы (от шести до семи лет)**

Теплый период года

Деятельность	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00
ДОМА.	
Прогулка.	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30
Укладывание. Ночной сон.	20.30 - 6.00 (7.00)

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад комбинированного вида
№18 п.Разумное»

Протокол №1 от 30.08. 2023г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №18 п.Разумное»


Т.Г. Прикота
Приказ от 30.08.2023г. № 122-од

*Режим дня дошкольника
Средней группы(от четырех до пяти лет)
Теплый период года*

Деятельность	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20
утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.30-11.00
Второй завтрак	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-15.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-16.00
Полдник	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.30-19.00
ДОМА.	
Прогулка.	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30
Укладывание. Ночной сон.	20.30 - 6.00 (7.00)

РАССМОТРЕН:

на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад комбинированного вида
№18 п.Разумное»

Протокол №1 от 30.08. 2023г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №18 п.Разумное»

Т.Г. Прикота
Приказ от 30.08.2023г. № 122-од



**Режим дня дошкольника
старшей группы (от пяти до шести лет)
Теплый период года**

Деятельность	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00
ДОМА.	
Прогулка.	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30
Укладывание. Ночной сон.	20.30 - 6.00 (7.00)

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад комбинированного вида
№18 п.Разумное»

Протокол №1 от 30.08. 2023г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №18 п.Разумное»

Т.Г. Прикота

Приказ от 30.08.2023г. № 122-од



**Режим дня дошкольника
1 младшей группы (от двух до трех лет)**

Теплый период года

Деятельность	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00
ДОМА.	
Прогулка.	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30
Укладывание. Ночной сон.	20.30 - 6.00 (7.00)

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад комбинированного вида
№18 п.Разумное»

Протокол №1 от 30.08. 2023г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №18 п.Разумное»

Г.Г. Прикота

Приказ от 30.08. 2023г. № 122-од



**Режим дня дошкольника
2 младшей группы (от двух до трех лет)**

Теплый период года

Деятельность	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00
ДОМА.	
Прогулка.	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30
Укладывание. Ночной сон.	20.30 - 6.00 (7.00)